



Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN lädt ein Schnupper-Workshop Improvisationstheater

Beim Improvisationstheater gibt es keine vorbereiteten Texte oder geprobte Szenen, alles entsteht im Moment. Dadurch ist jede Situation und Geschichte einzigartig. Mit Mitteln des Improvisationstheaters lassen sich einige Fähigkeiten trainieren, wie beispielsweise den Mitmenschen und Gegebenheiten des Alltags offen zu begegnen sowie mit unerwarteten Situationen kreativ und flexibel umgehen zu können. Gerade auch Menschen mit Diskriminierungserfahrungen können durch die Möglichkeit, sich selbst im sicheren Raum des Impro-Theaters auszuprobieren größeres Selbstbewusstsein erlangen. Zudem fördern die Übungen des Improvisationstheaters das „im Hier und Jetzt sein“ und den Mut zum Scheitern.

In diesem Schnupper-Workshop hat Jede* die Möglichkeit, sich frei von Erwartungs- und Leistungsdruck auszuprobieren und neue Seiten an sich zu entdecken. Im Fokus steht dabei der Spaß am Spiel.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wichtig ist nur bequeme Kleidung.

Der Workshop richtet sich an Frauen, Trans- und Inter*-Frauen ab 55 Jahren.*

Datum: Freitag, 06. März 18-21 Uhr & Samstag, 07. März 2020 11 - 15 Uhr

Kosten: 25-50 €, Anmeldung erforderlich (Anmeldeschluss: 28.02.2020)

Leitung: Mareen Meibeck, Theaterpädagogin BuT®

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.

Talstraße 22–24

40217 Düsseldorf (Friedrichstadt)



Anmeldung unter

<https://www.frauenberatungsstelle.de/pages/programm/veranstaltungen.php>

Fragen und weitere Informationen: inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de,

Tel.: 0211-686854

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN ist eine neue, in Düsseldorf einzigartige Anlaufstelle, die die Bedarfe und Bedürfnisse Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans*- und Inter*-Menschen (LSBTI*) ab 55 Jahren in den Fokus nimmt. Sie wird im Trägerverbund von der frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Aidshilfe Düsseldorf e.V. und AWO Düsseldorf e.V. umgesetzt.