

Beratung und
Unterstützung für
Frauen, die
Sexualisierte Gewalt
in der Kindheit
erlebt haben

Telefon (0211) 68 68 54
info@frauenberatungsstelle.de

frauen
beratungsstelle
düsseldorf e.V.

Ich kann gar nicht über das reden,
was mir passiert ist.

Ich dachte, ich hätte alles im Griff, es ist doch schon
so lange her, und plötzlich kommt alles wieder hoch.

Ich möchte, dass mir geglaubt wird.

Statt zu überleben, will ich endlich leben.

Diese und andere Aussagen hören wir häufig
in der Beratung von Frauen, die sexualisierte
Gewalt erlebt und überlebt haben.

Sie können mit uns Kontakt aufnehmen, wenn Sie:

- Ihre Gedanken und Gefühle sortieren wollen.
- Antworten auf Fragen suchen, die Sie schon länger bewegen und manchmal auch beunruhigen.
- Jemanden von „außen“ brauchen, die Ihnen zuhört.

Bei uns finden Sie:

- Eine speziell auf Ihre Situation abgestimmte Einzelberatung.
- Angeleitete Selbsthilfegruppen.
- Informationen über soziale, rechtliche und therapeutische Hilfen.

Darüber hinaus bieten wir an:

- Beratung für Angehörige.
- Fortbildungen für Teams unterschiedlicher Institutionen und Multiplikator*innen (Erzieher*innen, Lehrer*innen, Ärzt*innen).
- Informationsveranstaltungen und Vorträge z.B. in Kindergärten und Schulen.



- 1 Graf-Adolf-Platz**
Bahn: U71, U72, U73, U83, 706, 708*, 709*; Bus: 726, SB85*
- 2 Berliner Allee**
Bahn: 701, 705, 706, 708*, 709*; Bus: 780, 782, 785, SB50
- 3 Luisestraße**
Bahn: 701, 705
- 4 Herzogstraße**
Bus: 835, 836
- 5 Kirchplatz**
Bahn: U71, U72, U73, U83; Bus: 732*, 736, 835, 836,
- 6 Corneliusstraße**
Bahn: 701; Bus: 732*

* Linie fährt über
den Hauptbahnhof

frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. Fachstelle für Frauen, die in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt haben

Talstraße 22–24, 40217 Düsseldorf

Telefon: (0211) 68 68 54

info@frauenberatungsstelle.de

www.frauenberatungsstelle.de

Telefonische Sprechzeiten

Montag, Mittwoch: 14–18 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10–14 Uhr

Persönliche Beratung

Eine persönliche Beratung ist nach Absprache (auch kurzfristig) möglich. Die Beratung ist anonym und kostenfrei, die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Spenden unterstützen unsere Arbeit

BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE78 3601 0043 0007 6294 31

Die Frauenberatungsstelle ist barrierefrei.

Beratung und
Unterstützung für
Frauen, die
Sexualisierte Gewalt
in der Kindheit
erlebt haben

Telefon (0211) 68 68 54
info@frauenberatungsstelle.de

frauen
beratungsstelle
düsseldorf e.V.